

YULAF

(AVENA SATIVA)

- ✓ Yulafın önemli antioksidanlar içermesinin yanı sıra gluten enteropatisi olan insanların yulaf tüketimi sırasında düşük hassasiyet sağlaması ve protein miktarının yüksek olması önemini arttırmaktadır.

YONCA TOZU

(MEDICAGO SATIVA)

- ✓ Kanı toksinlerden arındırır ve zenginleştirir, karaciğeri gençleştirir, kilo kaybına yardımcı olur, sindirime yardımcı olur ve genel bir tonik görevi görür.

EKİNEZYA

(ECHINACEA ANGUSTIFOLIA)

- ✓ Kızılderililerin bitkisi olarak tanınan Ekinazya ile ilgili araştırmalar, bitkinin bağışıklık sistemini kuvvetlendirici etkisi üzerinde yoğunlaşmıştır. Bağışıklık sistemi üzerinde etkili olan maddelerin, bitkinin bileşiminde bulunan polisakkaritler olduğu tespit edilmiştir.
- ✓ Ekinazyanın antiviral, antibakteriyal, antifungal ve antienflamatuar etkileri ortaya konmuştur.

BETA-KAROTEN

- ✓ β -karoten, A vitaminin ön maddesi olup bağırsaklar ve karaciğerde vitamin A'ya dönüşmektedir.
- ✓ β -karoten önemli bir antioksidan madde olup doymamış yağların oksidasyonunu önleyerek serbest radikallerin oluşumunu baskılar. Serbest radikaller dokular ve hücre zarlarındaki enzimler, proteinler ve lipitlerin dejenerasyonunda oldukça etkili bir role sahiptir.

KUŞBURNU TOZU

(ROSA CANINA)

- ✓ Protein, yağ ve karbonhidrat metabolizmasında yardımcıdır. B6 vitamini aynı zamanda bağışıklık sistemi için gereklidir.

SU TERESİ

(NASTURTIUM OFFICINALE)

- ✓ Uzun yıllardan beri insanlar tarafından besin olarak kullanılmakla beraber tıbbi bir bitki olarak da değerlendirilmektedir. İskorbüt hastalığının, tüberkülozun ve şeker hastalığının tedavisinde, nezle ve gripte balgam söktürücü, astım, bronşit, guatr, iktidarsızlık ve hepatit tedavisinde de yöresel olarak kullanılmaktadır.

ÇİNKO

- ✓ Çinko bağışıklık sistemini çok yönlü etkiler. Doğuştan gelen bağışıklık hücrelerinin, nötrofillerin ve öldürücü hücrelerin gelişimi ve işlevi için önemlidir. Ayrıca çinko antioksidan özelliği sayesinde bağırsaklarda meydana gelen sindirim olayları sırasında serbest radikallerin neden olduğu hasarın önlenmesinde rol oynar.

VİTAMİN E

- ✓ Hücre zarının koruyucusudur (antioksidan).
- ✓ Damar içerisinde akışkanlığı sağlar, damar tıkanıklığını önler (ateroskleroz).

VİTAMİN B2

(RİBOFLAVİN)

- ✓ Karbonhidrat, protein ve yağların metabolizmasında görev alan riboflavin bir düzenleyicidir, ayrıca glutatyon düzenlenmesinde önemli rolü vardır.

VİTAMİN B3

(NİASİN)

- ✓ B grubu vitaminlerden biri olarak karbonhidrat, protein ve yağ metabolizmasında görevlidir.
- ✓ Kötü kolesterol (LDL) seviyesini düşürüp iyi kolesterol (HDL) seviyesini artırdığı bilinmektedir.

VİTAMİN B5

(PANTOTENİK ASİT)

- ✓ Sinir sisteminin, bazı hormonların çalışmasında ve yağların sentezinde etkindir.

VİTAMİN B6

(PİRİDOKSİN)

- ✓ Protein, yağ ve karbonhidrat metabolizmasında yardımcıdır. B6 vitamini aynı zamanda bağışıklık sistemi için gereklidir.



Microbiome VM Complex

Multivitamin ve Mineral içeren
takviye edici gıdadır.

Biotin normal enerji oluşum
metabolizmasına katkıda bulunur.



B12 vitamini normal enerji oluşum
metabolizmasına, homosistein
metabolizmasına, yorgunluk ve bitkinliğin
azalmasına katkıda bulunur.

C vitamini yoğun fiziksel egzersiz sırasında
ve sonrasında bağışıklık sisteminin normal
fonksiyonunun korunmasına katkıda
bulunur.

Bakır normal bağ dokuların korunmasına,
normal enerji oluşum metabolizmasına,
normal saç pigmentasyonuna, bağışıklık
sisteminin normal fonksiyonuna katkıda
bulunur.

Selenyum normal saçın korunmasına,
normal tırnakların korunmasına, bağışıklık
sisteminin normal fonksiyonuna, normal
tiroit fonksiyonuna katkıda bulunur.

 **microbiome**
VITAMINS & MINERALS

 microbiomeilac  microbiome.com.tr

VİTAMİN C

- ✓ Bağ dokularını bir arada tutar.
- ✓ Vücudumuzda kan yapımı için gerekli olan demir ve folik asidin kana geçmesini kolaylaştırır ve kullanımını artırır. Böylelikle kansızlığı önler.
- ✓ Meme kanseri ve güneş ışınlarının oluşturduğu deri kanserlerinin gelişimini yavaşlatır. Antioksidan bir vitamindir.

PORTAKAL LİFİ (CITRUS SINENSIS)

- ✓ Portakal önemli bir kalsiyum ve potasyum minerali kaynağıdır.
- ✓ Portakal lifi yapısı sayesinde bağırsaklardaki fazla yağı emerek vücuttan atılmasını sağlarken metabolizmayı hızlandırarak daha çok enerji harcanmasına yardımcı olur.

LUTEİN VE ZEASTAKSANTİN

- ✓ Oftalmoskopik çalışmalarda retina üzerinde makulanın sarı nokta gibi görüldüğü bildirilmiştir. Bu sarı renk lutein ve zeaksantin gibi karotenoid pigmentinden kaynaklanır.
- ✓ Bu karotenoidlerin diyetel alımının artması retinal dokuyu foto-oksidatif hasardan koruyarak Yaşa Bağlı Makula Dejenerasyonu riskini azaltabilir.

 TÜM ECZANELERDE!



 **microbiome**
VITAMINS & MINERALS

**İHTİYACIN OLDUĞUNDA
BİR TABLETLE YANINDA**



VM COMPLEX

Multivitamin ve Mineral İçeren
Takviye Edici Gıda